


















MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE EN SALADE (1)	<i>TOMATE BASILIC</i>	ROSETTE (4)	<i>POMELO</i>	<i>SALADE VERTE</i>	POMME DE TERRE EN SALADE (1)	<i>TOMATE BASILIC</i>	SALADE NAPOLITAINE (1)	<i>POMELO</i>	<i>SALADE VERTE</i>
(1) POMME DE TERRE VINAIGRETTE									
NUGGETS VÉGÉTAL	FILET DE COLIN SAUCE CURRY(2)	OMELETTE NATURE (1)	ÉMINCÉ DE BŒUF ESTIVAL	PARMENTIER DE CANARD	NUGGETS VÉGÉTAL	GALETTE POIS CHICHE CUMIN SAUCE CURRY	OMELETTE NATURE (1)	 RIZ LENTILLE BIO AMANDE CAROTTE (3) 	GRATIN BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUÈTE (3)
	(2) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE	(1) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE							
ÉPINARD BIO MORNAY 	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE	RIZ BASMATI		ÉPINARD BIO MORNAY 	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE		
	(1) POMME GALETTE								
		SAINT NECTAIRE 		SAMOS			SAINT NECTAIRE 		SAMOS
POMME 	FLAN NAPPÉ CAMEL	BANANE 	CRÈME BIO AU CHOCOLAT 	YAOURT FERMIER SUCRÉ	POMME 	FLAN NAPPÉ CAMEL	BANANE 	CRÈME BIO AU CHOCOLAT 	YAOURT FERMIER SUCRÉ

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
Agriculture biologique 
AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre en SALADE : Oeuf dur, pomme de terre, concombre, poivron, échalote, cornichon

Sauce MORNAY : béchamel, emmental, muscade.

Filet de colin SAUCE CURRY : Colin, lait de coco, échalote, crème fraîche, curry, jus de citron.

Salade NAPOLITAINE : Torsade, mayonnaise, olive noire, paprika.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.

Gratin de BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUÈTE : Purée de butternut, champignon, carotte, cacahuète, oignon, emmental.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE ICEBERG AU JAMBON (4)	SALADE DE POIS CHICHE	TOMATE MOZZARELLA BASILIC	CAROTTE VINAIGRETTE MIEL GINGEMBRE	RAISIN 	SALADE ICEBERG AU FROMAGE	SALADE DE POIS CHICHE	TOMATE MOZZARELLA BASILIC	CAROTTE VINAIGRETTE MIEL GINGEMBRE	RAISIN
CUBE DE COLIN SAUCE PALOISE (1.2)	DUO DE PURÉE : POTIMARRON PAPRIKA FUME	RÔTI DE DINDE SAUCE PRUNEAU	CHIPOLATA (4)	SAUTÉ DE POULET CITRON ÉPICE	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE PALOISE (1.2)	DUO DE PURÉE : POTIMARRON PAPRIKA FUME	QUICHE BUTTERNUT COMTÉ	NUGGET VÉGÉTAL	RIZ SAFRANÉ LENTILLE BIO AMANDE CAROTTE
(1.2) STEAK HACHÉ SAUCE POIVRE	POMME DE TERRE OIGNON FROMAGE		LENTILLE BIO CAROTTE OIGNON CORIANDRE	RIZ AU SAFRAN	BEIGNET SALSIFIS	POMME DE TERRE OIGNON FROMAGE		LENTILLE BIO CAROTTE OIGNON CORIANDRE	
BEIGNET SALSIFIS	<i>Le peuple mange Végétarien au 19ème siècle</i>	POMME VAPEUR	<i>Menu inspiré de l'Antiquité</i>	<i>Menu inspiré du Moyen âge</i>	<i>Les herbes Aromatiques de la Renaissance</i>		<i>De nouveaux Aliments après la découverte de l'Amérique</i>	<i>Menu inspiré de l'Antiquité</i>	<i>Menu inspiré du Moyen âge</i>
YAOURT FERMIER BIO CITRON & SPECULOOS	TARTE NORMANDE (1) (1) MILLE FEUILLE	POMME	FROMAGE BLANC SUCRÉ	PÂTE DE FRUIT	YAOURT FERMIER BIO CITRON & SPECULOOS	TARTE NORMANDE (1)	POMME	FROMAGE BLANC SUCRÉ	PÂTE DE FRUIT

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest IGP
 Agriculture biologique
 AOP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Sauce Paloise : Sauce Béarnaise au beurre additionnée de menthe.

Purée potimarron paprika fumé : Potimarron, lait, beurre, Bouillon de légumes, purée pomme de terre, paprika fumé.

Purée oignon fromage : purée pomme de terre, oignon, crème de gruyère, Beurre, lait.

Sauce pruneau : Fond brun, jus veau, pruneau dénoyauté, ail, échalote, vir blanc.



Fil conducteur des menus à thème de cet année :

LA MACHINE A VOYAGER DANS LE TEMPS ET LES SAVEURS

Suivez les pérégrinations de nos 2 savants fous à travers les âges ! **Antiquité, Moyen âge, Renaissance et 19ème siècle** ont été visités et ont inspiré les plats proposés aux enfants durant cette **semaine du goût... Bonnes découvertes !**



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE VERTE	CONCOMBRE CIBOULETTE 		POMELO	POMME DE TERRE NIÇOISE	SALADE VERTE	CONCOMBRE CIBOULETTE 		POMELO
FILET DE HOKI SAUCE OSEILLE (2) (2) ESCALOPE DE DINDE	GALETTE DE SEITAN	RÔTI DINDE SAUCE POIVRONNADE	CARBONARA AU PARMESAN (4)	TAJINE D'AGNEAU	GALETTE DE POIS CHICHE SAUCE CURRY	GALETTE DE SEITAN	OEUF DUR PORTUGAISE (1)	LÉGUMES A LA CRÈME FACON « CARBONARA »	TAJINE DE LÉGUMES
HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX MEX	POMME RISSOLÉE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE 	SEMOULE BIO COMPLÈTE 	HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX MEX	POMME RISSOLÉE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE 	SEMOULE BIO COMPLÈTE
TOME NOIRE	EMMENTAL	CAMEMBERT	CHANTENEIGE		TOME NOIRE	EMMENTAL	CAMEMBERT	CHANTENEIGE	
PRUNE	YAOURT PULPÉ 	LIÉGEOIS CHOCOLAT	RAISIN 	YAOURT BASQUE FRAISE	PRUNE	YAOURT PULPÉ 	LIÉGEOIS CHOCOLAT	RAISIN 	YAOURT BASQUE FRAISE

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest
Agriculture biologique
AOP

IGP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre NICOISE : Pomme de terre, tomate, maïs, olive noire et verte.

OEUF DUR PORTUGAISE : Oeuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.

TAJINE : Agneau, tomate concassée, oignon, carotte, et raisin secs, curry, cumin.

Sauce carbonnara : jambon, lait, farine, creme fraiche, beurre, jus de veau

LÉGUMES A LA CREME FACON CARBONARA : Champignon, crème fraîche, carotte, fève, pois cassé, artichaut, échalote.

TAJINE DE LÉGUMES : Courgette, tomate concassée, pois chiche, abricot sec, oignon, carotte, pomme, navet, raisin sec, curry, cumin.

Sauce poivronnade : Poivrons, échalote, fond de volaille, beurre creme fraiche, farine

Sauce Curry : lait coco, échalote, curry doux, raisins secs, creme fraiche, bouillon de legumes, beurre



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIZZA AU FROMAGE	CONCOMBRE CIBOULETTE 	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE MELANGÉE AU CHÈVRE	TABOULÉ	PIZZA AU FROMAGE	CONCOMBRE BIO CIBOULETTE 	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE MELANGÉE AU CHÈVRE	TABOULÉ
RÔTI DE VEAU NATURE	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	FILET COLIN SAUCE CREVETTE (2) (2) ESCALOPE DE DINDE AU JUS	RÔTI DE BOEUF KETCHUP	CORDON BLEU	TORTILLA POMME DE TERRE (1)	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	CREPE FROMAGE/ CHAMPIGNONS (1)	GRATIN DE CHOU FLEUR ŒUF RATATOUILLE	LASAGNE AUX LÉGUMES (1)
RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE 	PURÉE DE PETITS POIS	ÉPINARD BIO BÉCHAMEL 	RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE 		
KIRI		EMMENTAL			KIRI		EMMENTAL		
PURÉE DE POIRE	SUISSE NATURE SUCRÉ	BANANE BIO AU CHOCOLAT 	PARIS BREST (3) (1) (3) (1) DONUT	RAISIN 	PURÉE DE POIRE	SUISSE NATURE SUCRÉ	BANANE BIO AU CHOCOLAT 	PARIS BREST (3) (1)	RAISIN

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest
Agriculture biologique
AOP

IGP
Bon appétit!

POUR EN SAVOIR PLUS :

TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

Sauce Maïs : Maïs, lait coco, oignons, crème fraîche, beurre, curry, farine

Sauce crevette : Queue de crevette, vin blanc, concentré de tomate, oignon, beurre, crème fraîche, fumet de poisson, fumet de crustacés,

Lasagnes aux LEGUMES : Lasagnes, ratatouille, emmental, tomate concassée et concentrée.

Purée de Petits pois : Purée mousseline, lait, Purée petits pois, ail, oignon, bouillon de légumes