



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BETTERAVE MAÏS	SALADE ICEBERG	CONCOMBRE BIO CIBOULETTE		POMELO	BETTERAVE MAÏS	SALADE ICEBERG	CONCOMBRE BIO CIBOULETTE		POMELO
GRATIN D'ÉPINARD POMME DE TERRE POISSON	CRÊPITAS VÉGÉTARIENNE (1)	RÔTI DINDE SAUCE POIVRONNADE	CARBONARA AU PARMESAN (4)	TAJINE AGNEAU	GALETTE SOJA SAUCE TOMATE	CRÊPITAS VEGETARIENNE (1)	OEUF DUR PORTUGAISE (1)	LÉGUMES A LA CREME FACON « CARBONARA » ET PARMESAN	TAJINE DE LÉGUMES
(2) STEAK HACHE ÉPINARD POMME DE TERRE	(1) FAJITAS VEGETARIENNE								
	LÉGUME TEX MEX	POMME RISSOLÉE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE	CÉRÉALES DU SOLEIL	ÉPINARD BIO BÉCHAMEL POMME DE TERRE	LÉGUMES TEX MEX	POMME RISSOLÉE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE	CÉRÉALES DU SOLEIL
TOME NOIRE	EMMENTAL RÂPÉ	CAMEMBERT	CHANTENEIGE		TOME NOIRE	ÉMMENTAL RÂPÉ	CAMEMBERT	CHANTENEIGE	
ORANGE	CRÈME CHOCOLAT	YAOURT BIO PULPÉ FRAMBOISE OU ABRICOT	FRAISE & SUCRE	YAOURT BASQUE FRAISE	ORANGE	CRÈME CHOCOLAT	YAOURT BIO PULPÉ FRAMBOISE OU ABRICOT	FRAISES AU SUCRE	YAOURT BASQUE FRAISE

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Gratin Epinard pomme de terre poisson: Colin, Epinards, Pommes de terre, Crème fraîche

CREPES vegetariennes – légumes TEX MEX : Crepes, poivron, maïs, carotte, haricot rouge, lentille verte, oignon, tomate concassée, ail.

OEUF DUR PORTUGAISE : Oeuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.

TAJINE : Agneau, tomate concassée, oignon, carotte, navets, raisins secs

Sauce poivronnade : Poivron, échalote, crème fraîche

LEGUMES A LA CREME FACON CARBONARA : Champignon, crème fraîche, carotte, fève, pois cassé, artichaut, échalote.

**LOGOS :** Sud-Ouest

Agriculture biologique

AOP

IGP

*Bon appétit !*

TAJINE DE LEGUMES : Courgette, tomate concassée, pois chiche, abricot sec, oignon, carotte, pomme, navet, raisin sec, curry, cumin.



**Blagues et farces !** : C'est le fil conducteur qui relie,

tout au long de l'année scolaire, les menus à thème.

Cette semaine, un farceur s'est introduit dans la cuisine et il a remplacé presque toutes les fajitas par des crêpitas... Bonne ou mauvaise idée ? Il ne nous reste plus qu'à déguster !



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIZZA AU FROMAGE	CONCOMBRE CIBOULETTE	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE MÉLÉE AU CHEVRE	TABOULÉ CONCOMBRE	PIZZA AU FROMAGE	CONCOMBRE CIBOULETTE	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	CONCOMBRE CIBOULETTE	TABOULÉ CONCOMBRE
RÔTI DE VEAU NATURE	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	FILET COLIN SAUCE CREVETTE (2) <i>(2) ESCALOPE DE DINDE AU JUS</i>	RÔTI DE BOEUF KETCHUP	CORDON BLEU	TORTILLA POMME DE TERRE (1)	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE MAIS	CRÊPE FROMAGE/ CHAMPIGNONS (1)	GRATIN PURÉE D'ARTICHAUT OEUF  RATATOUILLE	LASAGNE AUX LEGUMES (1)
RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE	PURÉE ARTICHAUT	ÉPINARD BÉCHAMEL	RATATOUILLE	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE		
KIRI		CANTAL			KIRI		CANTAL		
PURÉE DE POIRE	SUISSE NATURE SUCRÉ	BANANE AU CHOCOLAT	PARIS BREST (3) (1) <i>(3) (1) DONUT</i>	FRAISE CHANTILLY	PURÉE DE POIRE	SUISSE NATURE SUCRÉ	BANANE AU CHOCOLAT	PARIS BREST (3) (1)	FRAISE CHANTILLY

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest   
 Agriculture biologique   
 AOP

IGP

*Bon appétit !*

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Courgettes NICOISES : Courgette BIO, tomate concassée et concentrée, oignon, olive verte, ail.

Coquillettes à la MEXICAINE : Coquillette, haricot rouge, maïs, poivron, tomate concassée, oignon, ail.

TORTILLA pomme de terre maison : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

GRATIN purée d'artichaut :

Lasagnes aux LEGUMES : Lasagnes, ratatouille, emmental, tomate concassée et concentrée.

Purée à l'artichaut : Purée d artichaut, puree mousseline, Muscade, Beurre, Lait

Sauce Mais: Mais, Curry, Lait Coco, Creme fraiche, Oignons

Gratin de puree œuf ratatouille : Oeuf brouillé, ratatouille, Purée a l artichaut, Oignons, Fromage rape

Lasagnes légumes : Plaques lasagnes, Ratatouille, Tomate concassée , Concentré de tomate, Beurre, Lait, Muscade

Tortilla pomme de terre: Oeuf Pomme de terre, Poivrons , Lait



MENUS STANDARDS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PÂTE CAMPAGNE (4)	TOMATE AU PARMESAN	SALADE DE PÉPINETTE A LA MIMOLETTE	SALADE ICEBERG FOURME AMBERT	RADIS BEURRE
OMELETTE AU FROMAGE (1)	BOEUF VINAIGRETTE	PAUPIETTE DE VEAU	RISOTTO LENTILLE CORAIL CHAMPIGNON	COLIN CUBE SAUCE NANTUA (2)
(1) ESCALOPE HACHEE DE VEAU SAUCE TOMATE				(2) ESCALOPE HACHEE DE VEAU SAUCE POIVRE
PIPERADE	FRITE	PETIT POIS PRINTANIER		BOULGOUR PILAF
	EMMENTAL			
MOELLEUX AU CHOCOLAT (1)	POMME	YAOURT VELOUTÉ & SUCRE	BANANE	CERISE

(1) MILLE FEUILLE

MENUS VÉGÉTARIENS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
TARTINABLE TOMATE (1)	TOMATE AU PARMESAN	SALADE DE PÉPINETTE A LA MIMOLETTE	SALADE ICEBERG FOURME AMBERT	RADIS BEURRE
OMELETTE AU FROMAGE (1)	FLAN DE LÉGUMES FROID (1)	PIZZA	RISOTTO LENTILLE CORAIL CHAMPIGNON	BLÉ FÈVE HARICOT VERT AU SÉSAME
PIPERADE	FRITE	PETIT POIS PRINTANIER		
	EMMENTAL			
MOELLEUX AU CHOCOLAT (1)	POMME	YAOURT VELOUTE	BANANE	CERISE

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest IGP   
 Agriculture biologique   
 AOP

POUR EN SAVOIR PLUS :

PIPERADE : Tomate, poivron, oignon, ail.

Boeuf VINAIGRETTE : Boeuf, tomate, échalote, cornichon, moutarde.

Salade de PEPINETTE à la MIMOLETTE : Pepinette, tomate, mimolette, petit pois, poivron, olive noire, échalote.

Petit pois PRINTANIER : Petit pois BIO, carotte BIO, oignon, salade iceberg.

Colin sauce NANTUA :

POUR EN SAVOIR PLUS :

Risotto ,lentilles corail, Champignons : Riz long, oignon, Epautte, Lentille corail, Champignons Crème fraîche, Parmesan Rape  
Flan de LEGUMES : Carotte, courgette, lait, crème fraîche, œuf, emmental, petit pois, oignon  
Ble, Feves Haricots verts au sesame : Blé, Feves, haricots verts, Sesame, coriandre, oignons, ail, Bouillon de légumes

Bon appétit !



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BETTERAVE ET MAIS	HARICOT BLANC VINAIGRETTE	AVOCAT VINAIGRETTE			BETTERAVE ET MAIS	HARICOT BLANC VINAIGRETTE	AVOCAT VINAIGRETTE		
SAUTÉ DE POULET SAUCE ANANAS	AXOA DE VEAU	ÉMINCE DE BOEUF SAUCE TOMATE	FERIÉ	PONT	PANE ÉPINARD FROMAGE	TARTE AU FROMAGE (1)	OMELETTE (1)	FERIÉ	PONT
HARICOT VERT ET POMME DE TERRE	CAROTTE VICHY	BEIGNET DE CHOU FLEUR		DE	HARICOT VERT ET POMME DE TERRE	CAROTTE VICHY	BEIGNET DE CHOU FLEUR		DE
SAINT PAULIN	COMTÉ			L'ASCENSION	SAINT PAULIN	COMTE			L'ASCENSION
ORANGE	POMME	YAOURT FRAISE			ORANGE	POMME	YAOURT FRAISE		

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest   
 Agriculture biologique   
 AOP

IGP

*Bon appétit !*

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Sauté de poulet sauce ANANAS : Poulet, ananas, oignon, vin blanc, germe de soja, champignon, carotte.

AXOA de veau : Veau, poivron, oignon, ail.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.

PAELLA poisson chorizo : Riz, colin, poivron, chorizo, encornet, moule, oignon, sauce tomate aux poivrons, petit pois.

RIZIBIZI MADRAS : Riz, petit pois, ananas, oignon, poivron, raisin sec, curcuma.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CONCOMBRE <sup>AB</sup>	<sup>AB</sup> MAIS A LA MEXICAINE	SALADE GÉSIERS AUX CROUTONS	PIZZA AU THON (2)	TOMATE VINAIGRETTE	CONCOMBRE <sup>AB</sup>	<sup>AB</sup> MAÏS A LA MEXICAINE	SALADE AUX CROÛTONS	<sup>AB</sup> PIZZA AUX 4 LÉGUMES	TOMATE VINAIGRETTE
BRANDADE DE POISSON (2)	BEIGNET CALAMAR (2)	POULET RÔTI	<sup>AB</sup> (2) PIZZA AUX 4 LEGUMES	SAUCE NAPOLITAINE FEVE ET POIS CASSE	GRATIN DUBARRY OEUFE MOUTARDE (1)	GALETTE VÉGÉTALE SAUCE TOMATE	TARTE LÉGUMES DU SOLEIL (1) <sup>AB</sup>	BOULETTES THAI	SAUCE NAPOLITAINE FEVE ET POIS CASSE
(2) HACHIS PARMENTIER	(2) STEAK HACHE SAUCE TOMATE	HARICOT PLAT	BROCOLI BEURRE <sup>AB</sup>	COQUILLETTE SEMI COMPLETE <sup>AB</sup>		POMME VAPEUR <sup>AB</sup>	HARICOT PLAT	BROCOLI BEURRE <sup>AB</sup>	COQUILLETTE SEMI COMPLETE <sup>AB</sup>
EMMENTAL RÂPÉ		<sup>AB</sup> CAMEMBERT	EDAM		EMMENTAL RÂPÉ		CAMEMBERT <sup>AB</sup>	EDAM	
FROMAGE BLANC SUCRÉ	CRÈME DESSERT VANILLE	ÉCLAIR AU CHOCOLAT (1)	<sup>AB</sup> POMME	CERISE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	CRÈME DESSERT VANILLE	ÉCLAIR AU CHOCOLAT (1)	<sup>AB</sup> POMME	CERISE
		(1) DONUT							

**ALLERGENES :** (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques  
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

**LOGOS :** Sud-Ouest   
 Agriculture biologique <sup>AB</sup>  
 AOP

IGP

*Bon appétit !*

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

Sauce NAPOLITAINE Feve et pois cassés : Sauce tomate, champignon, carotte, égrené de pois BIO, fève, oignon, pois cassé.

Maïs à la MEXICAINE : Maïs, haricot rouge, poivron, petit pois, échalote.

Brandade de poisson : Cabillaud, Purée mousseline, Lait, beurre, Crème Fraîche, Fumet de poisson

Gratin Dubarry Oeuf moutarde : Purée Dubarry, œuf brouillé, moutarde, Ratatouille, Emmental