

LA PHOTO DU JOUR



MAZÈRES-LEZONS

L'équipe des Costalats dans les starting-blocks !

L'association des Traileurs des Costalats repart pour une 3^e édition du Trail des Costalats le dimanche 11 mars, au départ de la commune de Mazères-Lezons. L'équipe des bénévoles s'est réunie pour échanger sur l'organisation de la manifestation : explication des parcours, consignes pour les ravitaillements, attribution des rôles et entraînement aux encouragements. Cette année encore trois par-

cours Trails attendent les participants (12 km 450 m dénivelé, 20 km 750 m dénivelé et 33 km 1 300 m dénivelé). Une randonnée marche de 10 km ainsi qu'une randonnée VTT de 35 km sont proposées. Les parcours ont été revus et améliorés pour (re)découvrir les coteaux de Mazères à Pardies-Piétat. Les bénévoles sont fins prêts à accueillir les coureurs ! ©DR