

# Comme sur des roulettes

**PORTRAIT** Podologue, Stéphanie Jouanlong entraîne les jeunes pousses du roller skating artistique de Mazères-Lezons où les demi-finales du championnat de France se tiendront du 27 au 29 mai prochains.

**D**ans son cabinet, les coutumiers des lieux ne s'étonnent plus de voir des jeunes filles chaussées de patins à roulettes ou de nombreux sportifs patienter dans la salle d'attente. Les patineuses (et plus rarement patineurs) des clubs de roller skating des alentours le savent : la podologue Stéphanie Jouanlong n'a pas son pareil pour comprendre leurs maux. D'autant qu'une compétition très importante approche inexorablement, les demi-finales du championnat de France (de poussins à espoirs) qui se dérouleront du 27 au 29 mai prochains à la salle des sports de Mazères-Lezons.

« En ce moment, il y a beaucoup de rollers skateurs qui viennent en urgence, en catastrophe même, pour que je leur fabrique des orthèses plantaires, mais il ne faut pas perdre de vue que faire disparaître une douleur, ça ne s'obtient pas en un clin d'œil ! ». Cela commence bien souvent par la correction d'un trouble statique.

## Une histoire de famille

La jeune podologue diplômée d'Etat ne compte pas ses heures dans son activité, ni dans sa passion devenue presque une deuxième vie : le roller skating artistique. Alors quand dans son cabinet les interrogations et les inquiétudes des sportifs s'expriment, rompue à cette discipline, Stéphanie saisit tout de suite le jargon de la conversation. « Même si j'ai quitté la compétition à l'âge de 15 ans, je continue à chausser les patins pour entraîner les tout-petits de l'école de patinage », précise-t-elle.



Il n'est pas rare que dans son atelier de Celos, Stéphanie Jouanlong prépare des semelles pour les patins à roulettes des jeunes compétiteurs de roller skating artistique. ©N.V.

Egalement chargée de l'organisation de la cérémonie d'ouverture et de la remise des récompenses de ces demi-finales où sont attendus 160 jeunes patineurs de 8 à 12 ans, Stéphanie Jouanlong a la tête dans les roulettes.

« On est à fond en ce moment. Il y a douze ans, une autre grande rencontre avait été organisée à Mazères-Lezons, j'avais vécu ça de l'intérieur car mon père était le président du club à l'époque. Aujourd'hui j'avoue que mon mari, Laurent, très investi lui-même localement, me seconde beaucoup pour que je puisse me consacrer à toute l'organisation », souligne-t-elle.

Pirouettes, arabesques, sauts, pratiquer le roller skating artistique, cousin du patinage sur glace, demande une très grande rigueur. Stéphanie Jouanlong apporte son expertise et aime transmettre son expérience. Mais son activité de podologue ne s'arrête pas au patinage.

## « Je travaille parfois dans les cuisines des gens »

Depuis une dizaine d'années elle œuvre en tant que podologue libérale, ce qui l'a obligée à interrompre sa collaboration avec l'équipe de France. Associée à Séverine Rippstein, la jeune femme va à la rencontre des patients les plus isolés.

« Ça rend service à beaucoup de personnes âgées qui ne peuvent pas trop se déplacer. Je vais également en maison de retraite et en instituts spécialisés. Un soin c'est souvent perçu comme un temps de sociabilité. C'est moins confortable qu'en cabinet, parfois je travaille dans les jardins, ou les cuisines des gens. Une grande partie de mon activité consiste à écouter, à réaliser des soins de pédicurie, mais c'est aussi l'occasion d'un suivi préventif notamment pour les patients atteints de diabète », explique-t-elle.

En cabinet, l'activité est très diversifiée. Elle effectue des examens cliniques dont les

## LIGNE DE VIE

**Née à Toulouse, 37 ans, a toujours vécu dans le Béarn.**

**Obtient son baccalauréat A1 (littéraire options mathématiques et biologie) au lycée Saint-John-Perse de Pau. Puis intègre une école préparatoire à Paris, l'Efom.**

**Reçue à l'école de podologue de Bordeaux, elle décroche son diplôme d'Etat en 1997.**

**Mariée et mère de deux garçons, Colin, Bans et Gabin, Sans.**

**Quitte la compétition prématurément pour éviter à son club de Mazères-Lezons de fermer ses portes par absence de coach, et passe son diplôme d'Etat de roller skating en 1997. Elle intègre l'équipe technique de l'équipe de France cette année-là et entraîne la sélection nationale jusqu'en 2002.**

motifs de consultation peuvent être des troubles de la marche, déformations, troubles trophiques et douleurs. Un bilan approfondi est alors réalisé avec prise d'empreintes et examen des chaussures afin de réaliser, si nécessaire, des orthèses plantaires. Et de conclure : « Je pense qu'il faudrait que les enfants consultent au moins une fois un podologue avant leur dixième anniversaire, ça pourrait permettre de détecter des problèmes statiques qui ne peuvent plus être corrigés ou compensés si ça n'est pas pris en charge à temps. »

■ NATACHA VIGUÉ

Pyrénées Presse 16 mai 2011