

MAZÈRES-LEZONS



Nicolas Quéhon devant la chambre thérapeutique et le pupitre de commande du nouveau centre. PHOTO D.J.-H.

La cryothérapie agit en douceur

Il y avait de l'effervescence, vendredi dernier, au 68, avenue du Général-de-Gaule, à Mazères-Lezons, pour l'inauguration du centre de cryothérapie Cryossau. L'établissement est le seul et l'unique, ouvert depuis début février, dans le Béarn et en Aquitaine.

Deux kinésithérapeutes se sont rassemblés pour élaborer ce projet: Nicolas Quéhon, masseur et kinésithérapeute diplômé d'État, diplômé universitaire du sport et de l'école du dos qui a transféré son cabinet au sein du nouveau centre; le second associé est Jérôme Grest, kinésithérapeute ostéopathe, qui a son cabinet à Serres-Castet. Le centre est ouvert tous les jours, sauf le jeudi, sur rendez-vous (1).

Plus de 80 invités étaient présents à la cérémonie d'inauguration, avec un parterre de professionnels de la santé et les corps de métiers qui ont participé à la réalisation du centre. Des sportifs reconnus avaient également fait le déplacement, à l'instar de l'ancien international de rugby, Damien Traille, nouvellement retraité et ambassadeur du projet, ainsi que deux kayakistes médaillés de bronze aux Jeux olympiques.

Troubles quotidiens

«La cryothérapie corps entier, sans humidité, est alimentée par une source électrique sans azote», a expliqué Nicolas Quéhon lors de son discours de remerciements. «Ce sont les sportifs qui l'ont démocratisé pour mieux récupérer et être plus performant. La cryothérapie, en s'exposant au froid extrême, dans des conditions médicales contrôlées, permet d'agir en douceur et sans médicaments, sur certains troubles de la vie quotidienne: migraines, acouphènes, troubles du sommeil, troubles circulatoires, sensation de jambes lourdes, cellulite et contrôle du poids.»

Et d'ajouter: «On perd 1 000 calories en demeurant trois minutes dans la chambre thérapeutique, 30 secondes dans la préchambre à moins 60 degrés Celsius, et environ 2 minutes 30 secondes à moins 110 degrés tout en restant en contact visuel avec l'opérateur qui vous guide et vous accompagne tout au long de la séance.»

Danièle Jouandet-Humbert

(1) Plus de renseignements au 05 59 14 93 25.