

et la révolte contre l'ordre social établi. Mais ce qui a intéressé l'équipe municipale, c'est le côté citoyen de la conception puisque la cantatrice s'appuie sur les ateliers d'art lyrique qu'elle dirige avec des femmes des quartiers populaires de Creil, Créteil ou Bondy et qui l'accompagnent ensuite sur

l'artiste mais le spectacle sera bel et bien présenté à la cathédrale le mercredi 8 mars à 20h30. Pour Julie Darracq, cela exprime aussi une « volonté politique forte de la place des femmes à la mairie » en notant l'accès à des postes de responsabilité (un directeur général des services homme, et parmi les

pour animer des ateliers d'art lyrique avec quatre classes des écoles de la commune » pour que le spectacle de la veille prenne « un sens citoyen » auprès des jeunes Lescaisiens.

→ Tarifs : 12€, 10€ réduit. Renseignements au 05 59 81 57 10.

tiés Loisirs. L'orchestre Miché a ravi tous les danseurs. Un g l'association, tous bénévoles avec l'orchestre Paris Guing



MAZÈRES-LEZONS

Le trail des Costalats le 12 mars



L'équipe des bénévoles est prête à accueillir les participants. ©DR

Avec à sa tête, Sophie Hesse et Thomas Chamboeuf, l'association des traileurs des Costalats propose la 2^e édition du Trail des Costalats, le dimanche 12 mars, au départ du stade municipal.

Six communes seront traversées ! Cette année encore, trois parcours trails attendent les participants : 12 km 450 m dénivelé, 20 km 750 m dénivelé et 33 km 1300 m dénivelé. Une randonnée marche de 12 km calquée sur le trail court ainsi qu'une randonnée VTT de 35 km sont propo-

sées. Les parcours ont tous été revus et améliorés pour (re) découvrir les coteaux de Mazères, puis ceux d'Uzos, de Rontignon, de Narcastet, de Baliros et de Pardies Piétat.

L'équipe des bénévoles s'est réunie pour échanger sur l'organisation de la manifestation : explication des parcours, conseils pour les ravitaillements, attribution des rôles et entraînement aux encouragements : ils sont fin prêts à accueillir les coureurs ! Inscriptions sur le site de Pyrénées Chrono jusqu'au 11

mars à 18h (tarifs majorés de 3€ si inscription le jour même). Au départ, petit-déjeuner offert, kiné, chiropracteur et podologues gratuits à l'arrivée.

Dotations pour les 500 premiers inscrits. Heures des départs : 8h VTT, 8h15 trail 33 km, 9h trail 20 km, 10h trail 12 km, 10h10 marche. Les personnes désirant apporter de l'aide au niveau de l'organisation peuvent contacter le 06 21 56 14 25.

→ Plus d'infos : <http://costalats.wix-site.com/trail-costalats> et page Facebook. Contact : Sophie, 06 21 56 14 25.

24 HEURES

ARTIGUELOUVE Soirée dansante avec initiation au west coast swing

L'association Les amis du rock organise une soirée dansante base de rock, swing et rythmes latins, mais aussi danses de salon, samedi 22 h à la Maison pour tous d'Artiguelouve. Elle sera précédée d'une initiation au west coast swing assurée dès heures par Ludovic Pelegri Pardou. Entrée : 6 €, avec boissons et friandises.

IDRON Découverte du Périgord

L'association Amitié et Loisirs organise un voyage en Périgord (4 jours/3 nuits) du 18 au 21 septembre en hôtel