

Sud-ouest  
Samedi 11/02

LESCAR



Caroline Garbaye et certaines des participantes à l'atelier. PH. A.L.

## Un groupe de parole pour aidants

Depuis 2009, Caroline Garbaye, psychologue, anime tous les premiers lundis du mois un groupe de parole en direction des aidants (accompagnant d'une personne âgée dépendante ou d'un handicapé).

Lundi, une quinzaine de ces derniers se sont retrouvés à l'Esquirette pour deux heures de débats.

### Un lien social

« Cela peut prendre la forme d'un apport théorique, mais nous n'assurons pas de formation, il s'agit plutôt d'un échange de pratiques

ou de l'examen d'une question qui touche tous les aidants », précise l'animatrice.

Les participants à la réunion ont insisté sur le bien que leur faisaient ces conversations qui leur permettent de retrouver un lien social souvent distendu par l'accompagnement d'une personne fragile parfois coupée de la communication.

**André Lot**

Contact et renseignements auprès de l'Esquirette au 05 59 77 63 63.

MAZÈRES-LEZONS

## Voyage au pays des contes

Au sein des écoles calandreta, l'associatif, le linguistique, le pédagogique et les pratiques culturelles sont indissociables. Chaque établissement est conduit par une association loi 1901, qui est elle-même dirigée par un conseil d'administration de parents d'élèves. Ainsi, chaque calandreta anime une action culturelle. Ceci donne du sens à la langue pour les calandrions (élèves de calandreta).

### De 3 à 99 ans

La calandreta Titouan-Lamazou, à Mazères-Lezons, est gérée par l'association des parents d'élèves Los Hadets. Aujourd'hui, à partir de 15 heures, à la salle municipale Marcelle-Courtois, rue du 8-Mai-1945, Didier Lajus, conteur amateur, propose deux contes africains.

Vers 17 heures, le deuxième spectacle, « Petit, et costaud », sera présenté par la conteuse Barbara Glet. Un morceau d'imaginaire pour donner forme à la force des enfants et offrir un peu de ce qu'il faut de folie pour grandir. Les contes s'adressent à un public de 3 à 99 ans.

**Danièle Jouandet-Humbert**

La réservation n'est pas obligatoire, mais préférable et bienvenue auprès de Noémie au 07 68 13 36 44. Prix d'un spectacle, 5 euros, et 8 euros les deux. Prix libre pour les accompagnants.

AL 1557